Sweets Therapy 通信 12月

早いものでもう師走。体を温めることを重視して、寒い冬を乗り越えましょう。
マクロビオティックの考え方を少し取り入れるだけでずいぶん体調が整い、
風邪等に負けにくい体になります。

食べるものも、肌につけるものも。
米ぬかの力で、うるおう素肌へ。



inaho イナホ

米ぬか由来の自然派スキンケア

乾燥・ハリ不足が気になる方に

4つの無添加

合成香料・鉱物油・
合成着色料・アルコール

- うるおいが続く
- キメが整いなめらか
- やさしく健やかな肌へ

2026年12月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 パン・野菜・豆腐	2	3 休み	4	5 創業祭	6
7 創業祭	8 パン・野菜・豆腐	9	10 休み	11	12	13 休み
14	15 パン・野菜・豆腐 クリスマスケーキ予約締め切り	16	17 休み	18	19	20 休み
21	22 パン・野菜・豆腐	23	24 営業	25	26	27 休み
28	29 パン・野菜・豆腐	30 休み	31 パン・野菜・豆腐 14時～16時 おせち受け渡しのみ			

定休日 木曜・日曜

12/5(土)～8(火) 創業祭

毎週火曜 パン・野菜・豆腐 入荷

12/15(火) クリスマスケーキ予約締め切り

年末年始のお知らせ

12/29(火)まで 営業 | 12/30(水) 休み | 12/31(木) 14時～16時 おせち受け渡しのみ | 1/1(金)～4(月) 休み | 1/5(火) 営業

マクロビ クリスマスケーキ

12月15日(火)予約締め切

いちごのホールケーキ



S（13cm） ¥3800（税込）
M（15cm） ¥4800（税込）

卵・白砂糖・乳製品不使用

※画像はイメージです

2027年1月6日(水)～20日(水)

年末年始で疲れた胃腸を整える

玄米がゆセット

¥1100（税込）

※通常ランチは休み



※内容は変更する場合があります

Sweets Therapy
スウィーツセラピー
11:00～18:00
0595-41-2626
三重県名張市桔梗が丘2-4-27
LINE
Instagram
ホームページ