

Sweets Therapy通信 9月

スマホで簡単
体のお悩み相談



イベントカレンダー

入荷情報

月	火	水	木	金	土	日
	1 豆腐・あげ やさい もやし れんこん	2 料理教室	3	4	5	6 定休日
7	8 豆腐・あげ やさい パン 肉魚加工品 乳製品	9 納豆	10	11	12 クッキングショー	13 定休日
14	15 豆腐・あげ やさい	16 料理教室 もやし	17	18	19	20 定休日
21 敬老の日	22 国民の休日 豆腐・あげ やさい	23 秋分の日 秋のデトックス	24	25	26	27 定休日
28	29 豆腐・あげ やさい	30 社員研修の為休み				

豆腐・あげ

毎週
火曜

- ・国産大豆100%
- ・添加物・消泡剤不使用

やさい

毎週
火曜
+不定期

- ・地元農家の新鮮野菜
- ・無農薬・有機栽培中心

パン

毎週
火曜

- ・無農薬・無添加
- ・自家製天然酵母
- ・発芽玄米ミルク使用

もやし

隔週
水曜

- ・新鮮シャキシャキ
- ・特別手法での栽培
- ・生のままサラダ



夏の疲れを秋へ持ち越さない

異常な暑さもようやく落ち着き、
季節は少しずつ秋へ。
今こそ、夏の疲れをいたわる食材と、
秋の身体を整える食材を
取り入れましょう。

料理教室

9/2(水)・9/16(水)

要予約 — メニュー

11:30~

1,100円(税込)

初心者さん大歓迎! 時短・簡単メニュー

・さつまいもご飯
・季節の天ぷら
・葛餅

・ベジぎょうざ
・だんご汁



クッキングショー

9/12(土) 11:30~

要予約 2,750円(税込)

メニュー

- ・秋鮭ときのこのホイル包み焼き
- ・かぶのスープ
- ・餡から作るどら焼き

オーナーお気に入りの調理器具もご紹介

ワンランク上のお料理を目指す方におすすめ

9月のイチオシ

オウゴンパック

たった3分のパックで変わる。
角質を優しく落とし、
うるおいに満ちた素肌へ。
朝の洗顔にもおすすめ。

8,800(税込)

新米のごはんのお供

炊きたての新米がもっとおいしい!
三つの味わいを、毎日の食卓に。

要予約 9/21(月・祝)・22(火・祝)・23(水・祝) 14:00~

秋のデトックス 3つの体験

親子参加OK

1 今から秋仕様の体に整えていきましょう

梅醬番茶

2 秋の身体を整える

おだんごバイキング

3 体全体を整える

温熱体験

三井温熱の温熱器使用

1,100円(税込)

親子 1,650円(税込)

ポイント2倍DAY

9/1(火)~5(土)

1000円で1ポイントが50ポイントでどれだけ買っても

5%OFF

※他の割引と併用不可

Sweets Therapy
スウィーツセラピー



10:00~18:00
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘24-27