

Sweets Therapy通信 8月



イベントカレンダー

入荷情報

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 定休日
3	4 豆腐・あげ やさい	5 やさい(福廣) 料理教室	6 グルテンフリー 料理教室	7 もやし 納豆 料理教室	8 豆腐・あげ やさい(釜谷) パン 夏のセール	9 やさい(山口農園)
10 シナリー化粧品 夏のセール	11 コーヒー 料理教室	12	13 料理教室	14 定休日	15 定休日	16 定休日
17 定休日	18 パン もやし やさい	19 豆腐・あげ やさい(福廣) 料理教室	20	21	22 料理教室	23 定休日
24	25 豆腐・あげ 肉野菜加工品 やさい	26 やさい(釜谷)	27	28 料理教室	29	30 定休日
31						

豆腐・あげ

- ・国産大豆100%
 - ・添加物・消泡剤不使用
- 毎週火曜

やさい

- ・地元農家の新鮮野菜
 - ・無農薬・有機栽培中心
- 毎週火曜
+不定期

パン

- ・無農薬・無添加
 - ・自家製天然酵母
 - ・発芽玄米ミルク使用
- 不定期

もやし

- ・新鮮シャキシャキ
 - ・特別手法での栽培
 - ・生のままサラダ
- 不定期

8月の養生

暑さで汗をかくと
ミネラル不足になり、
水の飲みすぎ・冷やしすぎで
体調を崩しやすい季節です。
少し涼しくする程度を
心がけましょう。

詳しくはスタッフまで

8/8(土)~11(火・祝)

現金 12% OFF

キャッシュレス 3% OFF

要予約

あなただけの料理教室 ¥1,100 (税込)

8月 5(水) 7(金) 11(火祝) 13(木) 19(水) 22(土) 28(金)

11:30~

メニュー

- ・夏野菜の天ぷら
- ・きやべ焼き
- ・わらびもち
- ・サラダマシーンサラダ

一度味をえば、
きっと違いがわかる
素材のおいしさが活きる
簡単調理

お一人ずつ丁寧にレッスンします! ご予約はお早めに♪

8/10(月) 要予約

シナリー化粧品 佐藤さん

あなたにぴったりの香り選び
あなたの心を整えます
(真正正銘の天然香料のみ使用)

8/11(火) 要予約

自分で淹れる
最高の味ドリップコーヒー
プロから学んだオーナーがレクチャー

¥550 (税込)

New 小田さんの
グルテンフリー料理教室

8/6(木) 11:30~ 要予約 ¥1,980 (税込)

メニュー

- ・れんこんナゲット
- ・米粉の天ぷら
- ・おどろきスープ
- ・お芋きんつば

グルテンフリーで、からだにやさしい美味しさを。初めての方も大歓迎!

食のアドバイザー・マクロビの視点から

スマホで
お体のお悩み相談
はじめました

チェック → PDFでアドバイスをお届け

通常 3,300円(税込) → オープン価格 2,200円(税込)

気になるお悩みを
チェック!

スマホで
簡単申込み!

Sweets Therapy
スウィーツセラピー

10:00~18:00
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

