

Sweets Therapy 通信 2

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3 恵方巻 豆腐・あげ 納豆 やさい	4 もやし	5 バレンタインラッピング締切 パン	6	7	1/8 休
9	10 肉魚加工品 乳製品 豆腐・あげ やさい	11 建国記念日 休	12 パン	13	14 バレンタイン ホットココア ALEN体験	15 休
16	17 豆腐・あげ やさい 納豆	18 もやし	19 パン	20	21	22 休
23 天皇誕生日 17:00まで営業 クッキングショー	24 豆腐・あげ やさい	25	26 パン	27	28	

要予約 玄米恵方巻

福やご縁を巻き込む贅沢な一品
2/3(火)

噛むほどに広がる玄米の旨みと、旬野菜をぎゅっと包んだ体が整う豪華な恵方巻。

1本 ￥972(税込)



黒米入り有機玄米酢飯
高野豆腐カツ
あげ
きゅうり
にんじん
ほうれん草
その他
※内容は変更する場合があります

要予約 メーカーさんご来店 ラヴィーサシリーズ

ALEN体験会

2/14(土) 11:00~14:00
お肌の悩みをプロが一気に解決



何をやっても肌悩みが解決しない・選び方がわからない方必見。
自分史上最高の素肌美を目指して。

あなたにぴったりの
おみやげ付

マクロビ仕様

ホットココア

心も体もあたたまる限定メニュー

2/14(土)

オーガニックココアと
有機豆乳使用。香り高い
ココアのコクある味わいでほっとひといき。



焼き菓子付き
￥770(税込)

要予約

スイーツセラピー

クッキングショー

見て食べて感動。ほっこり温まる冬の定番をより手軽に

2/23(祝・月) 11:30~

毎日のお料理だからこそ、栄養たっぷりでおいしく
簡単に作りたい。

そんな願いを叶えるお手伝いをさせていただきます。



-MENU-

ちらし寿司
蒸し野菜と卵のスープ ￥1,100(税込)



要予約

手作り玄米みそ作り



あなただけの特製みそは別格のおいしさ

手作りみそってこんなにおいしい！
初めての方も大歓迎。セットご購入の方は、一緒に楽しみながら作っていただけます。

お客様のご都合の良い日時で、させていただきます。
できあがり 3.5kg
1セット￥7,560(税込)



2/5(木)までのご予約で バレンタインデー ラッピング無料

白砂糖不使用、こだわりの厳選素材で作られた
本格チョコレートが勢ぞろい



※写真はイメージです

ポイント2倍DAY

1000円で1ポイントが50ポイントで
どれだけ買っても

2/2(月)~7(土)

5%OFF ※4月より現金のみ対象
※他の割引と併用不可

入荷情報

豆腐・あげ



国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週火曜

やさい



四季彩果 釜谷・福廣農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい

毎週火曜
+不定期

パン



無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得の
発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週木曜

もやし



特殊な鉄分を含む水で育て、腐敗しにくく鮮度と生命力が高いので、生のままサラダが最高

隔週水曜

1ヵ月 水素吸い放題

水素吸入は、高濃度水素を呼吸から取り入れ、体内環境を整えるリラックスサポート習慣です。

疲労感の軽減やスッキリ感、代謝促進を目指し、毎日の健康ケアを心地よく続けられます。

最初の3回は、毎日来店で相乗効果を発揮します。
￥5,500(税込)

※予約優先



1ヵ月 DENBA^H Health 乗り放題

体内の分子振動させて整えることで、血行促進や疲労感や腰痛の軽減、睡眠環境の質向上をサポートする健康機器。大学との共同開発で効果を最大限発揮。寝る・座る時間を心地よいセルフケア習慣へ。
詳細はスタッフまで。

￥5,500(税込)
※予約優先



スイーツセラピー

スイーツセラピー

10:00~18:00
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

