

# Sweets Therapy通信 1月 2026

## イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3	4
			休業			
5  ぜんざいふるまい	6 やさい	7 豆腐・あげ もやし	8 パン 玄米粥セット	9	10 クッキングショー	11 休
12 成人の日 17:00まで営業 パンケーキ	13 豆腐・あげ 肉魚加工品 納豆 乳製品 やさい	14	15 パン 玄米粥セット	16	17	18 休
19 	20 豆腐・あげ やさい	21 もやし	22 パン	23	24 クッキングショー	25 休
		お肌にうるおい				
26	27 豆腐・あげ 肉魚加工品 納豆 乳製品 やさい	28	29 パン	30	31	

## 入荷情報

### 豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など  
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

### やさい

四季彩果 釜谷・福廣農園・山口農園  
無農薬・有機・オーガニックなど  
こだわり抜いた味わい

毎週火曜  
+不定期

### パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得  
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

### もやし

特殊な鉄分を含む水で育て、腐敗しにくく  
鮮度と生命力が高いので、生のままサラダが最高

隔週 水曜

## ぜんざいふるまい

新年を祝ってやさしい甘さにほっとひといき  
1/5(月)

新年のごあいさつに、自然の恵みたっぷりの  
玄米もち入りの手作りぜんざいをふるまいます。  
国産素材を使い、やさしい甘さに仕上げました。  
ほっと一息つきにいらしてください。

## 玄米粥セット

疲れた胃腸のリセットに。心も体デトックス  
1/6(火)~17(土)

豪華なお食事をたくさんいただいた  
胃腸の調子を整えましょう。  
本当に体が喜ぶお食事で、早めに回  
復し新年を過ごしましょう。

-MENU-  
有機玄米粥  
有機青菜の和え物  
煮物  
漬物等

¥990(税込)

※期間中、ランチ・お弁当はお休みさせていただきます

※写真はイメージです

## スイーツセラピー クッキングショー

見て食べて感動。ほっこり温まる冬の定番をより手軽に  
1/10(土)1/24(土) 11:30~

毎日のお料理だからこそ、栄養  
たっぷりでおしく簡単に  
作りたい。  
そんな願いを叶えるお手伝  
いをさせていただきます。

-MENU-  
10日  
グラタン  
オイルコアで肉じゃが  
24日  
手羽と大根の煮物  
れんこんのはさみ揚げ



¥1,100(税込)  
※初回無料

## サラダパンケーキを自分で作ろう

栄養たっぷりパンケーキにフレッシュ野菜とフルーツを添えて  
1/12(月・祝) 11:00~17:00



混ぜて焼いて乗せるだけ。  
お豆と雑穀のパンケーキに、  
たっぷりオーガニックサラダ&  
フルーツ。  
あなただけのスペシャルな一品  
を作って楽しみましょう。

¥880(税込)



## お肌にうるおいを与えるケア

暖房の乾燥に負けないお肌作りを体験  
1/19(月)~24(土)



クレコス  
エクストラオイル  
一滴で潤い封じる  
濃密植物オイル



ジョアエコ  
リッチホワイト  
透明感を育てる濃密  
ホワイトケア



プロハーブ  
EMクリームII  
肌本来の力を呼び  
覚ます自然派保湿

クレコス DEEP  
モイスタークリーム  
深く満たして  
ツヤ肌続く高保湿



## あなたにピッタリの NEW 香りで不調を改善診断

1/5(月)~31(土)

チェックシートで6種類の中から簡単診断。  
今あなたが本当に必要としている香りで、  
毎日の不調を改善しましょう。  
詳細はスタッフまでお声かけください。



Sweets Therapy  
スイーツセラピー

10:00~18:00  
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

