

Sweets Therapy通信

1月
2026.

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2	3	4
5 	6 	7 もやし	8 	9	10 	11
12 成人の日 17:00まで営業 	13 納豆 肉魚加工品 乳製品	14 	15 	16	17	18
19 	20 やさい	21 	22 	23	24 	25
26	27 納豆 肉魚加工品 乳製品	28	29 	30	31	

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福廣農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい

毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得の
発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

もやし

特殊な鉄分を含む水で育て、腐敗しにくく鮮度と生命力が高いので、生のままサラダが最高

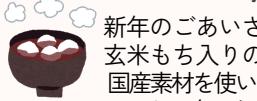
隔週 水曜



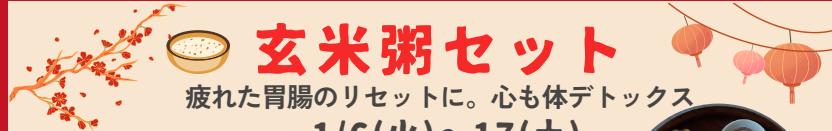
ぜんざいふるまい

新年を祝ってやさしい甘さにほっこりひといき

1/5(月)



新年のごあいさつに、自然の恵みたっぷりの
玄米もち入りの手作りぜんざいをふるまいます。
国産素材を使い、やさしい甘さに仕上げました。
ほっこり一息つきにいらしてください。



玄米粥セット

疲れた胃腸のリセットに。心も体デトックス

1/6(火)~17(土)

豪華なお食事をたくさんいただいた
胃腸の調子を整えましょう。
本当に体が喜ぶお食事で、早めに回
復し新年を過ごしましょう。

-MENU-
有機玄米粥
有機青菜の和え物
煮物
漬物等

¥ 990(税込) ※期間中、ランチ・お弁当はお休みさせていただきます

※写真はイメージです



スウィーツセラピー クッキングショー

見て食べて感動。ほっこり温まる冬の定番をより手軽に

1/10(土)1/24(土) 11:30~

-MENU-

10日
グラタン
オイルコアで肉じゃが



¥ 1,100(税込)
※初回無料

24日
手羽と大根の煮物
れんこんのはさみ揚げ

毎日のお料理だからこそ、栄
養たっぷりでおいしく簡単に
作りたい。
そんな願いを叶えるお手伝
いをさせていただきます。

サラダパンケーキを自分で作ろう

栄養たっぷりパンケーキにフレッシュ野菜とフルーツを添えて

1/12(月・祝) 11:00~17:00



混ぜて焼いて乗せるだけ。
お豆と雑穀のパンケーキに、
たっぷりオーガニックサラダ&
フルーツ。
あなただけのスペシャルな一品
を作りて楽しみましょう。



¥ 880(税込)

お肌にうるおいを与えるケア 暖房の乾燥に負けないお肌作りを体験 1/19(月)~24(土)



クレコス
エクストラオイル
一滴で潤い封じる
濃密植物オイル



ジョアエコ
リッチホワイト
透明感を育てる濃密
ホワイトケア



クレコス DEEP
モイスチャーケアーム
深く満たして
ツヤ肌続く高保湿



プロハーブ
EMクリームII
肌本来の力を呼び
覚ます自然派保湿

あなたにピッタリの 香りで不調を改善診断

1/5(月)~31(土)

チェックシートで6種類の中から簡単診断。
今あなたが本当に必要としている香りで、
毎日の不調を改善しましょう。
詳細はスタッフまでお声かけください。



Sweets Therapy
スウィーツセラピー

10:00~18:00
0595-41-2626



三重県名張市桔梗が丘2-427

