

Sweets Therapy通信 11月

晩秋の候、皆さま体調はいかがでしょう。季節の変化に体を合わせ、徐々に陽性(体を温める)食事へと変えていきましょう。発酵食品もおすすめです。この時期は発酵酵素玄米ごはんに切り替えるのも良いでしょう。

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 ポイント2倍	2 (休)
3 文化の日 10:00~17:00 料理教室	4 豆腐・あげ 納豆 肉魚加工品 乳製品 やさい	5 もやし	6 クッキングショー パン	7	8	9 (休)
10	11 クッキングショー 豆腐・あげ やさい	12 れんこん	13 パン	14	15 クッキングショー	16 (休)
17	18 豆腐・あげ 納豆 肉魚加工品 乳製品 やさい	19 クッキングショー もやし	20 パン	21	22	23 勤労感謝の日 (休)
24 振替休日 10:00~17:00 料理教室	25 豆腐・あげ やさい	26 れんこん	27 パン	28 クッキングショー	29	30 (休)

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用
毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福廣農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい
毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ
毎週 木曜

肉魚加工品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる
隔週



今月限定

要予約

料理教室



見て食べて感動。秋の体をつくる特別な体験

11/3(月・祝)24(月・祝) 12:00~

皆さまはお料理をする時、
お困り事はありませんか？
おいしくて体に良いお料理が
短時間で出来たらどうでしょ
う。(30分で6品作ります)
ぜひ体験してみてください。

-MENU-

栗入り炊き込みごはん
季節のスープと蒸し野菜
オイルコアで1度に3品
・野菜と鮭の包み焼き
・ポテトグラタン
・焼きいも



オイルコア
電気鍋で簡単調理

※2,200(税込)

自分に合う 化粧品を徹底的に見つけてみませんか



ビーバンジォア
オウゴンパック
紫外線で疲れた肌の救世主
透明感のある素肌へ



ALEN
モイストチャージローション
植物幹細胞使用
豊富な美容成分でお肌に活力を

クレコス
クオン DEEP

エイジングサインに効果的
みずみずしさを保つ保湿力



健康調理器具

要予約

クッキングショー

お鍋の進化で調理がここまで簡単に！驚きのおいしさを

11/6(木)11(火)15(土)19(水)28(金)
全日程 11:30~

調理器具が変わるだけで調理法もこんなに変わる。
今までとは違った簡単な工程に驚き。
お鍋の使い方やちょっとしたポイントなど、
リアルタイムで見て学んでいただけます。
出来立てのおいしさを味わってください。



6(木) 梅ごはん・肉じゃが

11(火) 簡単ピラフ・豆腐のきのこあんかけ

15(土) ソイミートとやまいものハンバーグ

19(水) チャブチェ・にらのチヂミ

28(金) れんこん揚げ・焼く・蒸すお料理

※初めての方無料
※1,100(税込)

要予約

おせち のちらしの配布が開始

早めのご予約でお正月も安心・安全なお食事



スウィーツセラピー

オリジナルおせち

添加物・白砂糖不使用。肉・魚使用。
丁寧に作られたこだわり抜いた絶品の数々
2段 ¥34,992円(税込)



ポイント2倍DAY

1000円で1ポイントが50ポイントで
どれだけ買っても

11/1(土)

5%OFF

※4月より現金のみ対象
※他の割引と併用不可

Sweets Therapy
スウィーツセラピー



10:00~18:00
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

ホームページ