

Sweets Therapy通信 10月

マクロビオティックとは

自然界の法則に調和して、健康な暮らしを送るための食事法などの考え方です。穀物を中心に野菜・海藻・日本の伝統食をベースとし、身土不二・一物全体・陰陽調和の3つの理念に基づいています。スイーツセラピーはこの考えをもとに様々な方法から皆様の健康を考えます。何でもお気軽にご相談ください。



イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 パン	3	4	5 休
		ポイント2倍				
6	7 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品 納豆	8	9 パン もやし	10	11	12 休
		野菜全品半額 SALE				
13 スポーツの日 休	14 豆腐・あげ やさい	15	16 パン	17	18	19 休
20	21 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品 納豆	22	23 パン もやし	24	25	26 ランチバイキング
27 パン やさい	28 豆腐・あげ	29	30	31		
		社員研修のため臨時休業				

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など化学合成添加物 不使用
毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福廣農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい
毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ
毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものがおいしく罪悪感なく食べられる
隔週

お野菜 SALE 全品半額

あっと驚く新鮮な野菜のうまみを堪能。毎日の食卓に安心を
10/7(火)~11(土)



こだわり野菜について

当店の厳選されたお野菜の食べていたら、スーパーのお野菜が食べられなくなります。ぜひこの機会に味の違いを知っていただき、おいしいお野菜で健康になっていただきたいです。

生産者様の想いがこもっています



お知らせ

10/30(木)31(金)は社員研修のため、臨時休業とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



ポイント2倍DAY 1000円で1ポイントが50ポイントでどれだけ買っても

10/1(水)~4(土) 5%OFF ※4月より現金のみ対象 ※他の割引と併用不可

マクロビ ランチバイキング

体が喜ぶ秋の食材に舌つづみ。五感で楽しむ至福の時間

10/24(金)25(土)26(日) 11:30~13:00

年に一度のお楽しみ。選りすぐりの材料のみで作った、季節のお料理がたくさん。体の中からキレイに、心も喜ぶ時間をお楽しみください。乳製品等アレルギーの方もお召し上がりいただけます。

大人 ¥2,750
+ドリンク ¥330
+ケーキ ¥330
(全て税込)

3~12歳 半額



※写真はイメージです

Sweets Therapy
スイーツセラピー

10:00~18:00
0595-41-2626

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

