

SWEETS THERAPY通信 11月 2024 NOV.

寒さの邪気が体に入って来はじめます。お酒を飲みすぎたり、甘いものを摂りすぎて体を冷やすと、腎(腎臓・膀胱)の働きが悪くなります。手足がむくんで冷え、更に生殖器の異常も出やすくなります。なるべく体を温めてトラブルを避け、気持ちよく過ごしましょう。

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日 (休)
4 振替休日 営業	5 豆腐・あげ やさい	6	7 パン	ポイント2倍DAY		10 サラダマスター 料理教室 (休)
11	12 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	13 納豆 冷凍食品	14 パン もやし	15	16	17 (休)
18 	19 豆腐・あげ やさい	ビーバンジョアお試し		22	23 勤労感謝の日 営業	24 (休) 料理教室 おせち
25 	26 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	27 納豆 冷凍食品	28 パン もやし	29	30 	ビーバンジョアお試し

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用 **毎週 火曜**

やさい

四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい **毎週火曜
+不定期**

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ **毎週 木曜**

肉魚加工品 冷凍食品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる **隔週**



要予約

健康調理器具 サラダマスター 料理教室

本社より村田さん来店

最高のお鍋で体にやさしく栄養を損なわないお料理を体験
11/10(日) 11:30~

あっと驚く簡単テクニックや豆知識が盛り
だくさん。デモンストレーション式で学ん
で、出来立てをお召し上がりいただけます。

-MENU
きのこの炊き込みごはん
サーモンフライ
ごぼうのみそ汁
とろとろわらびもち

¥1100(税込)
※初回無料



今月のおすすめ

ビーバンジョアお試し

セルフケアがあなたを変える。秋こそこの2品
11/18(月)~30(土)

夏のダメージがお肌に出やすい季節の変わり目こそ、より効果を発揮します。毎日のケアとメイクアップの相乗効果で、聡明感あるお肌へ導きます。この機会に一度手に取って、使い心地を感じてみて下さい。



セラミドリフレクトエッセンス

植物由来のセラミドが、水分・油分
を補い、光リフレクト(反射光)が
お肌を明るく艶やかにみせてくれま
す。更にキメを整え、素肌を柔らかく
保ちます。

UV光リフレクトパウダー

しみ・しわを目立ちにくく
し、キメの整った素肌のよう
な明るい仕上がりに。
テカりを抑え、化粧崩れを
防ぎます。



要予約

サラダマスター料理教室 ワンランクアップおせち

今年からはじめる、ひと味違う手作りおせち
11/23(土・祝) 11:00~



※写真はイメージです

「おせち作りは難しい」という概念を覆
す、誰でも挑戦できて【いつもよりおいし
いレシピ】を伝授。
あなた好みの味付けで、本当においしいお
せちを作ってみませんか。

-MENU-
伊達巻
高野豆腐の肉詰めなど
(持ち帰り)

-もちもの-
エプロン

¥3850(税込)



ポイント2倍DAY

11/1(金)2(土) どれだけ買っても

1000円で1ポイントが50ポイントで **5%OFF**

※他の割引と併用不可

Sweets Therapy

スウィーツセラピー
三重県名張市桔梗が丘2-4-27
10:00~17:30
0595-41-2626



Instagram



ホームページ

