

SweetsTherapy 通信 9

2024
Sep

息苦しいような夏も終わりを迎え、いよいよ秋に入ります。体調を崩しやすい季節の変わり目こそ、いつも以上に体調管理を大切に、冬の体作りに向けて少しずつ食事内容も変えていきましょう。根野菜を中心に、体を芯から温める食事を心がけることで、デトックスし、体もすっきりしていきます。

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3 肉魚加工品 乳製品 豆腐・あげ やさい	4 納豆 冷凍食品	5 もやし パン	6	7	1/8 (休)
ポイント2倍DAY						
9	10 豆腐・あげ やさい	11	12 パン	13	14 サラダマスター 料理教室	15 (休)
16 敬老の日 営業	17 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	18 納豆 冷凍食品	19 もやし パン	20	21	22 秋分の日 (休)
23 振替休日 営業	24 豆腐・あげ やさい	25	26 パン	27	28 秋のデトックス	29 (休)
30						

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用
毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい
毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ
毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる
隔週

無料 私にはどんな化粧品が合うのだろう？
サンプルプレゼント

お肌の悩みを一緒に解決。毎日のケアが美肌への近道
9/2(月)~9/7(土)

夏の強い紫外線で疲れ切ったお肌を労わってあげませんか？
季節の変わり目こそ、自分のお肌にぴったりの化粧品を使ってあげることで、更に結果が発揮されます。小さな悩みも、お気軽にご相談ください。

要予約 健康調理器具 サラダマスター 料理教室
本社より村田さん来店

お鍋が変われば味が変わる。簡単時短の一生ものとの出会い
9/14(土) 11:30~

あっと驚く簡単テクニックや豆知識が盛りだくさん。デモンストレーション式で学んで、出来立てをお召し上がりいただけます。

-MENU-
ワンパングラタン
季節の煮物
くず餅
¥1100(税込)
※初回無料

限定 中秋の名月
お月見だんごで秋の収穫をお祝い
9/16(月・祝)9/17(火)

年に一度のお楽しみ。
お団子は体を温める効果があり、昔から親しまれてきました。
甘さ控え目の、絶品出来立てお団子をお楽しみください。

選べる2種類
きなこor甘辛

イートイン(お茶付) ¥550(税込)
テイクアウト ¥486(税込)

要予約 秋のデトックス
体内リセットの最高のチャンス。ここでしかできない経験を
9/28(土) 14:00~15:00

秋こそ史上最高の自分へ。
体の中・外からあらゆるアプローチで体内をリセットし、代謝アップます。
冬の寒さを乗り切るためのポイントや、自宅で出来るセルフケアの方法も伝授。

-MENU-
板藍根茶・レンコンの揚げ出し
さといも湿布・三井温熱
ヤンノーを使ったお手当て
¥1980(税込)

ポイント2倍DAY
9/2(月)~7(土)

1000円で1ポイントが50ポイントで
どれだけ買っても **5%OFF**

※他の割引と併用不可

Sweets Therapy
スイーツセラピー
三重県名張市桔梗が丘2-4-27
10:00~17:30
0595-41-2626

Instagram

ホームページ