

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	3 納豆 POINT 2倍 DAY	4 もやし パン	5	6	7 (休)
8	9 豆腐・あげ やさい	10 冷凍食品	11 パン	12	13	14 (休)
15	16 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	17 納豆	18 もやし パン	19	20 マクロビ料理教室	21 (休)
22	23 豆腐・あげ やさい	24 冷凍食品	25 パン	26	27 マクロビ料理教室	28 (休)
29 昭和の日 (休)	30 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品					

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい

毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる

隔週

健康調理器具
サラダマスター
オープンハウス

要予約

お鍋が変われば味が変わる
簡単時短の一生鍋との出会い

4/3(水) 11:00～・13:30～

-こんな方におすすめ-
調理時間を短縮したい
お料理が苦手
健康を気遣っている
本当においしいものを食べたい

-MENU-
季節の茶碗蒸し
野菜の天ぷら
梅ごはん
スイーツ

※無料



本社より社長・橋瓜
マネージャー来店

ポイント2倍DAY

4/1(月)～6(土)

1000円で1ポイントが50ポイントで
どれだけ買っても

5%OFFに

※他の割引と併用不可

コスメサンプル&お手入れチケット
プレゼント

4/15(月)～20(土)

ナチュラルコスメ(基礎化粧品)お買い上げの方に
サンプル&お手入れチケットプレゼント

※ご希望の方にはコスメサンプルプレゼント

マクロビ
料理教室

要予約

4/27(土) 11:30～13:30

誰でもおうちで作れる、体にやさしいヘルシー料理。
お子様からお年寄りまで、みんな大好きなあのメニュー
をアレルギー・健康・ダイエットに最適な食材に置き
替えて、あなたの体をサポートします。

-MENU-
ベジぎょうざ
ちらし寿司
梅干スープ
豆乳ムース

2200(税込)



ピックアップ

プラントウサボン

-もっちり弾力泡でリッチに洗う-

POINT

泡立ちの良さ・泡に重量感
クレンジングとして使用
洗い上がりがかしっとり

3960(税込)



Sweets Therapy

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00～17:30

0595-41-2626



Instagram



ホームページ

