



ホームページ



月	火	水	木	金	土	日
			1 パン	2 恵方巻	3 恵方巻	4 サラダマスター
			ポイント2倍DAY			(休)
5	6 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	7 納豆	8 パン もやし	9	10	11 建国記念日 (休)
12 振替休日 美食同源 レッスン	13 豆腐・あげ やさい	14 バレンタイン 冷凍食品	15 パン	16	17	18 グランシェフ (休)
19	20 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	21 納豆	22 パン もやし	23 天皇誕生日	24	25 (休)
26	27 豆腐・あげ やさい	28 冷凍食品	29 パン	3/1	3/2	3/3 ひなまつり

入荷情報

豆腐・あげ



国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

やさい



四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい

毎週火曜
+不定期

パン



無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品



化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる

隔週

要予約 玄米恵方巻

福やご縁を巻き込む贅沢な一品



2/2(金)3(土)



他にはない、体にやさしい
深い味わいをご家庭で

黒米入り ¥有機玄米酢飯
高野豆腐カツ
あげ
きゅうり
にんじん
ほうれん草
その他

1本 ¥918(税込)

※内容は変更する場合があります

要予約 サラダマスター クッキング

村田さん

お鍋が変われば味が変わる。簡単時短の一生鍋との出会い

2/4(日) 11:00~



あっと驚く簡単テクニックや豆知識
が盛りだくさん。デモンストレーション式
で学んでいただけます。

ミルフィーユカツなど約4品 ¥1100(税込)
※初回無料

要予約 美食同源レッスン

あなたの健康と美容は毎日の食事から
第3回

2/12(月・祝)14:00~ 全12回開催

【甘味料】をテーマに、毎日使うもの
だからこそ、人工的なものが危険な理
由や正しい砂糖の選び方を深掘り。
健康的な身体作りに役立てましょう。
お気軽にご参加ください。



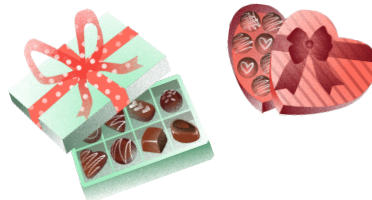
¥1100(税込)

バレンタイン

選りすぐりだからこそ、この味わい

2/14(水)

大切なあなたに・自分へのご褒美に、厳
選素材で作られた格別なチョコレート
を贈りませんか。



要予約 グランシェフさん来店

1台役！脱電磁波パワースチームオープン

2/18(日)11:30~

電磁波を発生させる電子レンジとは
違い、水を蒸気にして調理。
お手入れラクラクで、どんなお料理
もおいしく仕上がります。

電子レンジ
オーブンレンジ
トースター
ロースター
グリルレンジ
炊飯器
蒸し器



要予約 ひなまつり

美しく健やかな成長を願って

3/1(木)2(金)3(土)



ひなまつりケーキ
15cm ¥3780(税込)



ひなまつり寿司
4~5名 ¥3240(税込)

※写真はイメージです。
内容は変更する場合があります

要予約 手作り玄米味噌セット

初めての方でも手軽に味噌作り

2/1(木)締め切り

作る工程も楽しめ、簡単3ステップで完成。
味も格別で、約3.5kgの味噌が出来上がります。

- ① 材料を混ぜる
- ② 煮豆をつぶす
- ③ 保存・熟成



セット内容
大豆の水煮・玄米麹・食塩 ¥5778(税込)

ピックアップ

乾燥したお肌にはコレ



セラミドクレンジングオイル
セラミドオイルで潤い落とす
¥7150(税込)

エクストラオイル
紫根の力でプルプル
¥8580(税込)



ボンボヌール
シロツメクサエキスではり・つや
¥7480(税込)

