

私らしく
生きる

Sweets Therapy 通信 1

2024
Jan

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
定休日				ポイント2倍DAY	玄米粥セット	休
8	9	10	11	12	13	14
福袋	豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	納豆	パン もやし	新年福袋		休
玄米粥セット				美食同源 レッスン	サラダマスター	
15	16	17	18	19	20	21
	豆腐・あげ やさい	冷凍食品	パン			
玄米粥セット						
22	23	24	25	26	27	28
	豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	休	パン もやし 納豆			休
29	30	31				
	豆腐・あげ やさい	冷凍食品				

入荷情報

豆腐・あげ

国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

やさい

四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園
無農薬・有機・オーガニックなど
こだわり抜いた味わい

毎週火曜
+不定期

パン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品

化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる

隔週



体調リセットランチ 限定 玄米粥セット

年末年始で疲れた胃腸を整えよう

1/6(土)~20(土)

普段と違う食事が続いて、胃腸の調子が
イマイチだと感じていませんか？
そんな時は、本当に体が喜ぶ食事でゆっ
くりと体調を整えましょう。

-menu-
有機玄米粥
有機青菜の和え物
煮物
漬物等



※期間中、ランチ・お弁当はお休みさせていただきます

880円(税込)

※写真はイメージです

限定

新年福袋

カラダにいいことぎっしり詰まった福袋

1/8(月・祝)~13(土)

年に一度のお楽しみ♪
心躍る商品がいっぱい
詰まったご褒美をあなたへ



要予約

第2回 美食同源レッスン

楽しく簡単に体質改善。あなたの健康と美容は毎日の食事から

1/20(土) 14:00~ 全12回開催



【玄米と塩】をテーマに、マクロビの基本となる2つの食材を深掘り
していきます。

「玄米は体にいい」「塩は大切」ということは分かっているけれど、
なぜなのか・玄米は毎日続かないという方にも、分かりやすく・継続
のコツなども含めて学んでいただけます。
お気軽にご参加ください。

¥1100(税込)



ポイント2倍DAY

1/5(金) 6(土)

1000円で1ポイントが50ポイントで
どれだけ買っても

5%OFFに



※他の割引と併用不可

要予約

サラダマスター 村田さん クッキング

お鍋が変われば味が変わる
簡単時短の一生鍋との出会い

1/21(日) 11:00~

あっと驚く簡単テクニックや豆知識
が盛りだくさん。毎日のお料理が更に
楽しく・ワンランクアップすること
まちがいないし。
デモンストレーション式で学んでいた
だけます。

-menu-

カニ玉丼
酢豚風
チャプチェ
豚まん



¥1100(税込)
※初回無料

Sweets Therapy

スウィーツセラピー

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00~17:30

0595-41-2626



Instagram



ホームページ