

# Sweets Therapy 通信 11 Nov. 月 2023

寒さもも本格的になっていきます。  
冬が楽に過ごせるよう、根菜類を中心とした食事に取り替えていきましょう。

## イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 納豆 冷凍食品	2 パン	3 文化の日 17:00まで営業	4 ポイント2倍DAY	5 休
6	7 豆腐・あげ やさい	8 サラダマスター	9 パン もやし	10	11 美食同源 レッスン 料理教室	12 休
13	14 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	15 納豆 冷凍食品	16 パン	17	18 テスタープレゼント	19 休
20	21 豆腐・あげ やさい	22	23 勤労感謝の日 17:00まで営業	24 パン もやし	25 サラダマスター	26 休
27	28 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	29 納豆 冷凍食品	30 パン			

Sweets Therapy  
スイーツセラピー



三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00~17:30

0595-41-2626

Instagram



ホームページ

## 入荷情報

### 豆腐・あげ



国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など  
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

### やさい



四季彩果 釜谷・福広農園・山口農園  
無農薬・有機・オーガニックなど  
こだわり抜いた味わい

毎週火曜  
+不定期

### パン



無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得  
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

### 肉魚加工品 冷凍食品



化学調味料・添加物不使用で素材そのものが  
おいしく罪悪感なく食べられる

隔週

## 要予約 サラダマスター クッキング

お鍋が変われば味が変わる。簡単時短の一生鍋との出会い

11/8(水)25(土) 11:30~



あっと驚く簡単テクニックや豆知識  
が盛りだくさん。毎日のお料理が更に  
楽しく・ワンランクアップすること  
まちがちなし。  
デモンストレーション式で学んでいた  
だけです。



-menu-  
車麩の一口カツ  
秋の実り汁  
さつまいもようかん

¥1100(税込)  
※初回無料

## 要予約 マクロビ 料理教室

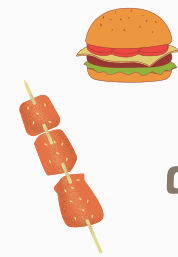
簡単ヘルシー MODOKI料理

11/11(土) 11:00~

誰でもおうちで作れる、体にやさしい  
ヘルシー料理。  
お子様からお年寄りまで、みんな大好き  
なあのメニューをアレルギー・健康・  
ダイエットに最適な食材に置き換えて、  
あなたの体をサポートします。

-menu-  
串カツ  
フィッシュバーガー  
ホワイトシチュー

¥2200(税込)



## NEW 要予約 第1回 美食同源レッスン

楽しく簡単に体質改善。あなたの健康と美容は毎日の食事から

11/11(土) 14:00~ 全12回開催

第1回は【腸活】をテーマに、ありふれた食品の安全性の見極め方などを  
学んでいただけます。  
スーパーで売られている材料のみ・もうひとつは選りすぐりのホンモノ  
材料で作った【お味噌汁】の食べ比べをし、その場で違いを実感。  
食品の裏側が分かれば、見る目が変わるはず。  
お気軽にご参加ください。

¥1100(税込)

テキスト入れファイル  
プレゼント



## 初めての方 限定 テスタープレゼント

あなたにぴったりのコスメに出会えるチャンス

11/13(月)~18(土)

何を試してもしっくりこない・選び方が分からない・肌に合わない  
そんなあなたに、お肌にやさしい厳選サンプルをプレゼント



## ピックアップ

ご自分のAGE値をご存知ですか？  
AGEフード・コーディネーターによる、  
当店のアドバイザーから健康に関する  
アドバイスをさせていただきます。

¥550(税込)

AGE値とは？  
糖とタンパク質が結びつく  
【糖化】により、老化の促進・  
アルツハイマー・更年期  
障害の原因となる値



## ポイント2倍DAY

【1000円で1ポイント】

50ポイントでどれだけ買ってでも5%OFFチケットに

