

SweetsTherapy 通信 9

SEP
月 2023

夏バテならぬ【秋バテ】で自律神経が乱れ、疲れやすい・眠れないなどの体調不良が出てきます。冷房の中で長時間いたり、冷たいものの摂りすぎで内臓が冷えている状態です。本格的な秋が来る前に、それを改善していきましょう。

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 ポイント2倍DAY	2	3 休
4 やさい	5 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	6 納豆 冷凍食品	7 パン	8 やさい	9	10 休
11 やさい	12 豆腐・あげ やさい	13 納豆 冷凍食品	14 パン もやし	15 夏のお肌リセットアドバイス	16	17 休
18 敬老の日 休	19 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	20 納豆 冷凍食品	21 パン	22 やさい	23 秋分の日 営業 親子でお月見	24 休
25 やさい	26 豆腐・あげ やさい	27	28 パン もやし 秋のデトックス	29	30 秋のデトックス	

Sweets Therapy

スイーツセラピー

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00~17:30

0595-41-2626



Instagram



ホームページ

入荷情報

豆腐・あげ



国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など
化学合成添加物 不使用

毎週 火曜

やさい



4(月)11(月)19(火)25(月) 四季彩果 釜谷
8(金) 福広農園
22(金) 山口農園

毎週火曜
+不定期

パン



無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得
の発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ

毎週 木曜

肉魚加工品 冷凍食品



化学調味料・添加物不使用で素材そのものが
おいしく罪悪感なく食べられる

隔週



要予約

夏のお肌リセットアドバイス

9/11(月)~16(土) ※無料

暑さと紫外線で疲れきったお肌をあなたに
ぴったりの方法で極上ケアをしてあげませんか。
シミ・毛穴の開き・乾燥などの症状が出る前に
ケアすることで、健康的なお肌を保てます。



要予約

親子でお月見クッキング

9/23(土・祝) 13:00~/14:00~/15:00~

おしゃれなオープンキッチンで、楽しく
お月見だんご作り。
みたらし・きなこ・あんこから2つお選び
いただけます。



一家族 ¥1650(税込)

※少人数制のため、予約上限に達した場合
締め切らせていただきます

要予約

秋のデトックス体験

9/28(木)30(土) 14:00~15:00

季節の変わり目はデトックスのチャンスです
心も体もリセットし、透き通るようなキレイを手に入れましょう

¥2200(税込)



スギナ茶

代謝アップとデトックス効果で
血液サラサラに



玄米小豆ごはん

玄米と小豆を摂取して
夏の疲れから老化予防



ひじきのサラダ

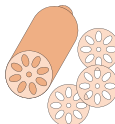
夏のデトックスにぴったりな
簡単クッキング

美



ストレッチ

温かいお風呂とストレッチで
凝り固まった肩こりを解消



れんこんのきんぴら

冷たいものや冷房で疲れた
腸内環境を整える



夏の疲れにはコレ

ピックアップ

商品

夏の冷房や食べ物で冷え切った体は、これからの寒さに備えて
体の中から温めてあげる必要があります。
梅醬は手軽に摂取することができ、免疫力アップ効果で体調
不良の時にも強い味方です。

使用方法

- ・番茶を注いで梅醬番茶に
- ・冷奴や和え物に



¥1404(税込)