



## イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	4 納豆 冷凍食品	5 パン	6	7 美食同源 レッスン	1/8 (休)
<b>ポイント2倍デー</b>						
9 スポーツの日 (休)	10 豆腐・あげ やさい	11	12 パン もやし	13 ホットストーン	14 ホットストーン	15 料理教室 (休)
16	17 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	18 納豆 冷凍食品	19 パン	20 マッサージ	21	22 (休)
23	24 豆腐・あげ やさい	25	26 パン もやし	27 マクロビランチバイキング	28	29 (休)
30	31 豆腐・あげ やさい 肉魚加工品 乳製品	おかし プレゼント				


## 入荷情報


**豆腐・あげ**   
国産大豆100%使用 消泡剤・安定剤など  
化学合成添加物 不使用 **毎週 火曜**

**やさい**   
四季彩果 釜谷・福広農園  
自然農法 林農園・山口農園 **毎週 火曜  
+不定期**

**パン**   
無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許取得の  
発芽玄米ミルク使用で極上のおいしさ **毎週 木曜**

**肉魚加工品 冷凍食品**   
化学調味料・添加物不使用で素材そのものがおい  
しく罪悪感なく食べられる **隔週**

**もやし**   
FPCテクノロジーの力で  
育てられた格別なおいしさ **12(木)26(木)**

**納豆**   
全国納豆評議会【優秀賞受賞】  
確かな品質と味 **4(水)18(水)**

## NEW 要予約 第1回 美食同源レッスン

楽しく簡単に体質改善。あなたの健康と美容は毎日の食事から

**10/7(土) 14:00~ 全12回開催 ¥1100(税込)**



第1回は【腸活】をテーマに、ありふれた食品の安全性の見極め方などを学んでいただけます。スーパーで売られている材料のみ・もうひとつは選りすぐりのホンモノ材料で作った【お味噌汁】の食べ比べをし、その場で違いを実感。食品の裏側が分かれば、見る目が変わるはず。お気軽にご参加ください。



## 要予約 マクロビランチバイキング

体が喜ぶ旬の料理を五感で楽しむ

**10/27(金)28(土) 11:30~**

年に一度のお楽しみ。選りすぐりの材料のみで作った、季節のお料理がたくさん。体の中からキレイに、心も喜ぶ時間をお楽しみください。乳製品等アレルギーの方もお召し上がりいただけます。

ランチのみ ¥2200(税込)  
ケーキ付 ¥2750(税込)  
※小学生 要相談

## 要予約 サラダマスター村田さんの 料理教室

お鍋が変われば味が変わる。簡単時短の一生ものとの出会い

**10/15(日) 11:00~ ¥1100(税込)**



安全で健康的な調理で  
食材本来のおいしさを  
サラダマスター  
**SALADMASTER**  
Sweets Therapy  
正規代理店

本社より、プロの村田さん来ご来店。長年の経験からは、あっと驚く簡単テクニックや豆知識が盛りだくさん。毎日のお料理が更に楽しく・ワンランクアップすることまちがいなし。

- menu -  
炊き込みご飯  
きのこの天ぷら  
茶碗むし



※写真はイメージです

## 要予約 ホットストーン ヘッドマッサージ

SPACEまるさんご来店

**10/13(金)14(土) 11:00~16:00**

ホットストーンヘッドマッサージ ¥3000(税込)

九星気学にご興味のある方は、予約時にお知らせください。



※九星気学とは？  
生年月日からあなたの性格や相性、運勢、ラッキーカラーなどの吉方位などが分かります。是非お話を聞いてみてください。

## 要予約 選べるマッサージ

シナリー化粧品 佐藤さんご来店

**10/20(金)11:00~**

ハンドマッサージ 20分 ¥550円(税込)

ヘッドマッサージ 20分 ¥550円(税込)

これ1回でキレイをGET  
フェイシャルスペシャルマッサージ  
(パック付き) 30分 ¥2200(税込)

極上の香りに包まれながら、至福のひとときを。



## ポイント2倍デー

【1000円で1ポイント】が50ポイントで  
どれだけ買っても5%OFFチケットに

**2(月)~7(土)**

**おかしプレゼント**

ご来店のお子様にお菓子プレゼント  
**31(木)**

## Sweets Therapy スウィーツセラピー

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00~17:30

0595-41-2626



Instagram



ホームページ