

【実はおいしい冷凍食品のおはなし】

一般的な冷凍食品には、増粘剤・発色剤・安定剤などの添加物がたくさん含まれています。

当店では無添加で素材そのものがとてもおいしい、罪悪感なく食べられる商品を取り揃えていますので、一度味あってみてください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 パン 入荷	2 やさい 入荷	3	4 🍴🍴 クッキング スクール
ポイント2倍DAY						
5	6 サラダマスター クッキング 豆腐・あげ入荷 やさい 入荷	7	8 パン 入荷	9 やさい 入荷	10	11 🛑 休
12	13 サラダマスター クッキング 豆腐・あげ入荷 やさい 入荷	14	15 パン 入荷	16 やさい 入荷	17 香楓の文字読み	18 👔 父の日 🛑 休
19	20 サラダマスター クッキング 豆腐・あげ入荷 やさい 入荷	21 香楓の文字読み	22 パン 入荷	23 やさい 入荷	24	25 🛑 休 日本ベジタリアンアワード 出席
26	27 サラダマスター クッキング 豆腐・あげ入荷 やさい 入荷	28 コスメフェア	29 パン 入荷	30 やさい 入荷	日本ベジタリアンアワードとは？ 人にも地球にもやさしいベジタリアン ライフを送っている方の表彰式 2021年度、SweetsTherapyも受賞させて いただきました	

サラダマスタークッキング

6日 茶碗蒸し
13日 鮭寿司
20日 ワンパンパスタ
27日 赤飯



世界中で愛されている最高のお鍋で簡単料理

※ご来店のタイミングで見ていただけます 毎週 火曜



クッキングスクール

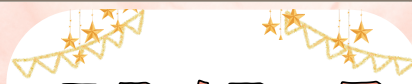
【簡単に・早く・よりおいしく】をテーマに、サラダマスターのお鍋を使って、「デモンストレーション形式」で学んでいただけます

本社より
プロ村田さん来店し

-MENU-とうもろこしごはん・その他

1650(税込)

※初回無料 要予約 4(日) 11:00~



コスメフェア

5000円以上お買い上げで
あなたにぴったり【コスメミニボトル】
プレゼント

汗ばむ季節のお肌は、日焼けはもちろん、意外にも乾燥しがちです。毎日のスキンケアを少し丁寧にするだけで、キメを整えて健やかなお肌をキープできます。オーガニックコスメを多数取り揃えていますので、手に取ってお試ください。



26(月)~30(金)

くぼさんのとうふ・あげ

国産大豆100%使用・化学合成添加物不使用
にがりのみで作る伝統製法の味は格別です

毎週 火曜

オーガニック・有機やさい

心を込めて丁寧に栽培された野菜は、栄養価・味も最高。味の違いを確かめてください

毎週 火・金曜

アルペンローゼのパン

無農薬・無添加・自家製天然酵母・特許を取得した発芽玄米ミルクを使用し、石窯で焼き上げたやみつきになるおいしさ
食パン・菓子パンもご用意
一味違う味・食感をぜひ味わってください



毎週 木曜

香楓の文字読み

文字からあなたの運勢を占い【運が開くポイント】をアドバイスいただけます
プライベートな空間で、じっくりお話を聞いて新たな一歩を踏み出しませんか？



予約受付中
1100(税込)

17(土)21(水) 11:00~14:00

おすすめ食材

要予約 梅干し・梅ジュース

オーガニック・有機青梅を使って、自宅で簡単に作れます
暑い夏を乗り切るため、免疫力アップ・整腸作用などが期待できます



※詳細はスタッフまで

Sweets Therapy

スイーツセラピー

三重県名張市桔梗が丘2-4-27

10:00~17:30

0595-41-2626



Instagram



ホームページ